

Bài 20- CÂN BẰNG NỘI MÔI

I-Khái niệm và ý nghĩa của cân bằng nội môi

1-Khái niệm : Cân bằng nội môi là duy trì ổn định môi trường trong cơ thể

2-Ý nghĩa: Duy trì sự ổn định về các điều kiện lí hóa trong cơ thể phù hợp giúp các tế bào và các cơ quan hoạt động bình thường

II-Sơ đồ khái quát cơ chế duy trì cân bằng nội môi

Cơ chế cân bằng nội môi có sự tham gia của 3 bộ phận

- Bộ phận tiếp nhận kích thích là thụ thể hoặc cơ quan thụ cảm tiếp nhận kích thích từ môi trường và hình thành xung thần kinh truyền về bộ phận điều khiển
- Bộ phận điều khiển là trung ương thần kinh hoặc tuyến nội tiết điều khiển hoạt động nội tiết bằng cách gửi đi các tín hiệu thần kinh hoặc hoocmôn.
- Bộ phận thực hiện: gan, phổi, thận, tim, mạch máu ...dựa trên các tín hiệu thần kinh hay các hoocmôn để tăng hay giảm hoạt động đưa môi trường trong trở lại cân bằng và ổn định.

III- Vai trò thẩm thấu của thận và gan trong cân bằng áp suất thẩm thấu

- 1- **Vai trò của thận:** Tham gia điều hòa cân bằng áp suất thẩm thấu nhờ khả năng tái hấp thụ hoặc thải bớt nước và các chất tan trong máu
- 2- **Vai trò của gan:** Tham gia điều hòa áp suất thẩm thấu nhờ khả năng điều hòa nồng độ các chất hòa tan trong máu như glucôzơ

IV-Vai trò của hệ đệm trong cân bằng pH nội môi

pH nội môi được duy trì ổn định nhờ hệ đệm, phổi và thận

